El pájaro azul

Arte, emoción y juego en el trabajo con el trauma

Certificación oficial del juego proyectivo El pájaro azul

con Vistara Krukenberg y
el invitado especial
Gabriel Peña

Modalidad Online
o presencial en
Santiago

jueves 11 de marzo - 6 de mayo

Un curso de Arteterapia y Terapia Narrativa

Un espacio terapéutico profundo dirigido a terapeutas, profesionales del acompañamiento y personas en búsqueda de autoconocimiento.



En el corazón de este curso se encuentra el juego proyectivo "El Pájaro Azul", diseñado para facilitar la expresión emocional, integrar experiencias difíciles y transformar narrativas limitantes. Exploraremos el potencial de esta herramienta poética en el trabajo con trauma psicológico, utilizando el diálogo, la escritura y la pintura para promover una terapia cuidadosa, creativa y profundamente humana, apoyada en la sabiduría del terapeuta y de la persona acompañada.



Formato

8 sesiones de 19:30 a 22:00

Modalidad online (vía Zoom, clases grabadas):
o
Modalidad presencial (Centro Experiencial, Leonardo da Vinci 6830, La Reina):





Objetivos Generales

Capacitar en el uso terapéutico
del juego proyectivo El Pájaro Azul.
Brindar herramientas creativas, emocionales y
narrativas para el abordaje del trauma complejo.
Desarrollar habilidades para diseñar y facilitar sesiones
terapéuticas vivenciales.
Ofrecer un espacio vivencial de autoconocimiento.
Conectar con la propia sabiduría creativa.



¿Qué te llevas?

- ✔ **Archivos y material de estudio.**
- ✔ **Herramientas efectivas para intervenciones clínicas.**
- ✔ **Una experiencia transformadora de desarrollo personal.**
- ✔ **Conocimientos teórico-prácticos sobre:**
  - Origen, usos y fundamentos teóricos del juego como herramienta de sanación.
  - Enfoque Lecannelier: trauma, cuerpo y emoción.
  - El juego como dispositivo narrativo e integrador.
  - Escritura, pintura y metáfora como vías de sanación.
  - Fundamentos de la expresión pictórica.
  - Diseño de sesiones para distintos perfiles clínicos.

Los módulos

1. Conectar a través del juego: cómo romper el hielo con El Pájaro Azul
    - Presentación
    - La importancia del juego en la relación terapéutica
    - Acceder más allá de los sistemas de defensa
2. El trabajo con trauma complejo
    - Conceptos fundamentales del trauma complejo
    - Apego y relaciones tempranas
3. La percepción
    - Proyección y resonancia
    - Ver – sentir – pensar
    - Guía para la lectura de las cartas
4. La emocionalidad
    - La experiencia emocional en el cuerpo
5. La narrativa
    - Ampliación de la narrativa personal y autodefinición
    - Ordenar e integrar experiencias difíciles
6. Formas de expresión
    - Técnicas expresivas adaptadas a personas y contextos
    - Introducción teórico-práctica a la terapia de artes expresivas
7. El rol terapéutico
    - Mentalización
    - Aplicaciones clínicas de lo aprendido
8. La visión amplificada: un cierre con futuro



Vistara Krukenberg

Facilitadora en Psicología Humanista Transpersonal y arteterapeuta, con formación integrativa en terapias corporales y disciplinas somáticas (Pulsation Neo-Reichiana, Yoga Integral, Chi Kung), además de meditaciones activas Osho. Estudió arte y escenografía en Francia. Es co-creadora del juego Sanando al Niño Interior, y creadora de El Pájaro Azul y Body-up. Su enfoque vincula arte, cuerpo y narrativa para acompañar procesos de sanación emocional.



Gabriel Orlando Peña

Psicólogo y magíster en Arteterapia por la Universidad del Desarrollo (Chile). Docente en Arteterapia y especialista en violencia intrafamiliar (UNAB, Colombia y Espacio CREA, Chile). Con amplia experiencia en intervención clínica individual y grupal, se desempeña como arteterapeuta.



Inscripción

Matrícula	$60.000
Participaciòn online	$70.000
Participación presencial	$90.000

en La Reina.
Leonardo Da Vinci 6830

Formulario
de inscripción

Para reservar tu cupo, debes realizar una transferencia a la cuenta corriente de Sibylle Krukenberg y enviar el comprobante de pago.

RUT: 14737502-6
Scotiabank
330209756
vstarachile@gmail.com

Centro Experiencial
Para el Desarrollo Humano

Contacto

+569 995322324

vistarachile@gmail.com

instagram:
centro_experiencial
kalini.metodo
www. artevistarakrukenberg