



TERAPIA CON

Vistara Krukenberg

Desarrollo personal desde
el cuerpo, las emociones
y la creatividad

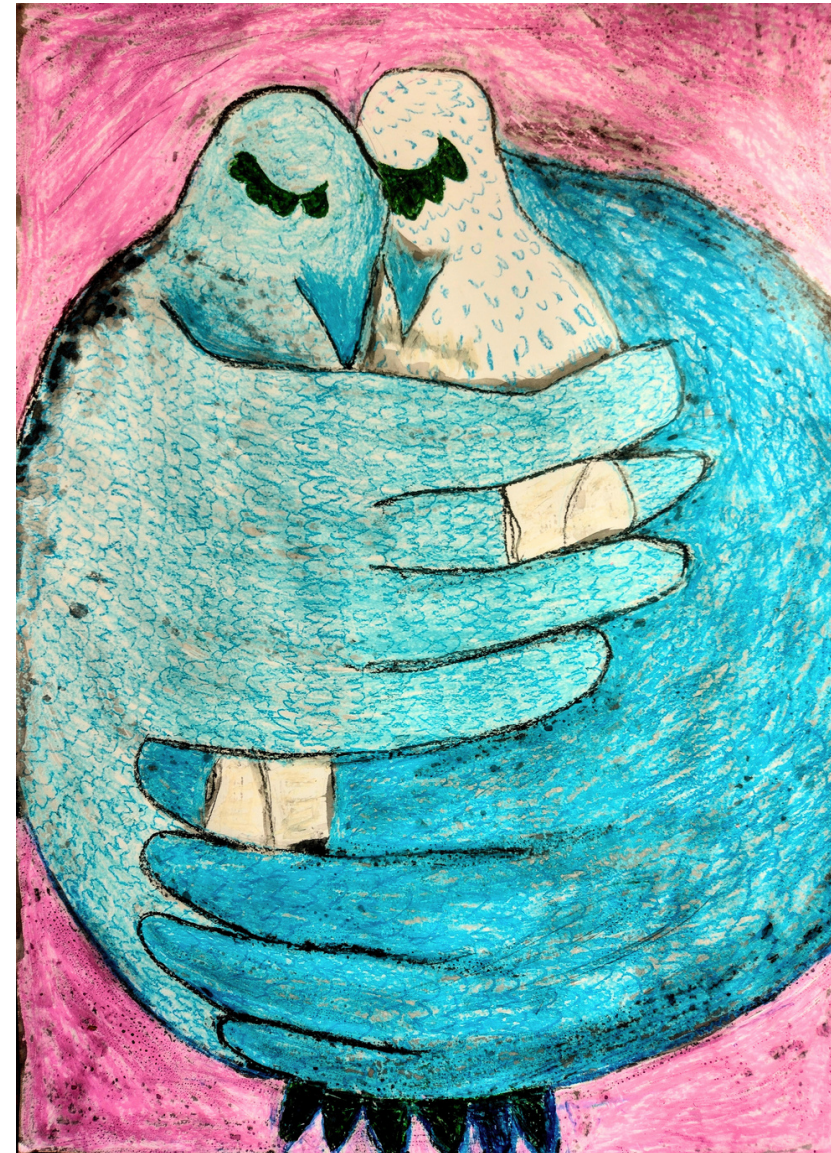


Su visión

Bienvenidos a un enfoque terapéutico que fusiona la psicología humanista y transpersonal con una profunda conexión con el cuerpo, las emociones y la creatividad. Vistara Krukenberg te invita a explorar un viaje único donde el arte, el movimiento y la autoconciencia se entrelazan para promover la sanación y el crecimiento personal. Prepárate para descubrir cómo la integración de estos elementos puede transformar tu bienestar y expandir tu horizonte interior.

Credenciales y Formación

- Terapeuta corporal emocional
- Miembro: Association for Humanistic Psychology y Association for Transpersonal Psychology (USA)
- Certificaciones: Psicología humanista transpersonal, Pulsation Neo Reichian Therapy, Meditaciones de Osho, Profesora de Yoga (YAI500h), instructora de Chi Gong
- Postítulo: Apego y Trauma Complejo (Dr. Felipe Lecannelier)



Experiencia Profesional

- Centro Experiencial: Dirige arte-terapia y terapia Primal “Sanando el Niño Interno” por más de 20 años
- Educadora de Yoga: Durante los últimos 20 años, enseñó a futuros profesores de yoga a transmitir su conocimiento con gentileza, eficiencia y encanto a diversos públicos de todas las edades.
- Arte y Yoga Infantil: Integra el arte como herramienta de investigación en la vida, en el yoga infantil, juegos terapéuticos y arte-terapia.
- Talleres: Desarrollo personal grupales para docentes y diversos públicos desde la Araucanía hasta La Paz.
- Terapia individual







Enfoques Clave

1

Perspectiva Holística: Integración del cuerpo, mente y espíritu

2

Enfoque Experiencial: Exploración de pensamientos, emociones y sensaciones

3

Expresión Creativa: Arte, movimiento y creatividad como herramientas terapéuticas

4

Mindfulness y Meditación: Técnicas para cultivar conciencia y calma

5

Orientación Transpersonal: Exploración de dimensiones espirituales y conexión universal

6

Enfoque Centrado en el Cliente: Empoderamiento y auto-descubrimiento

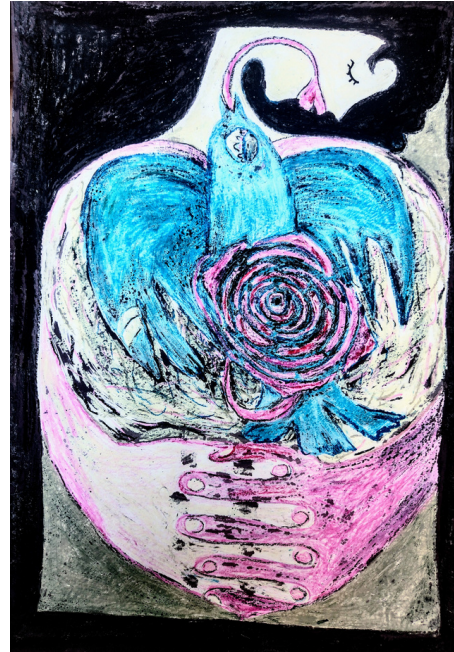
Servicios

Reserva tu cupo a
\$33.000

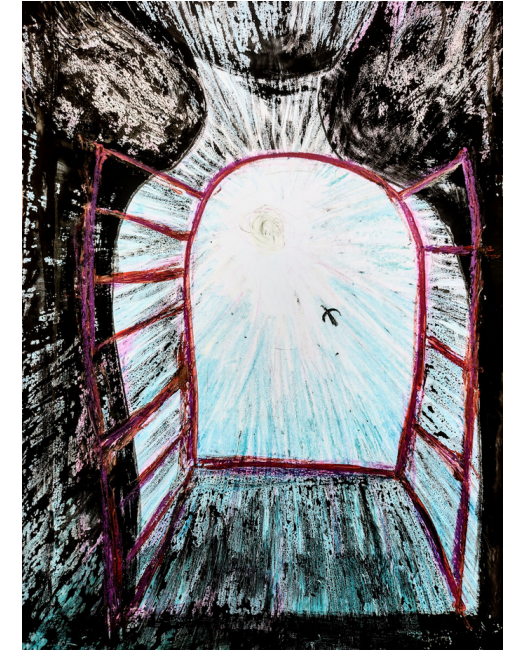
Elige la promoción:
4 sesiones por
\$65.000



**Terapia individual
online**



**Terapia individual
presencial**



Terapia presencial

más información

Opiniones



Conozco a Vis hace un año y medio. Cuando empezamos la terapia, me sentía sola, sin energía, con mi creatividad bloqueada , sin encontrar sentido a mi vida .

Ha sido un camino doloroso, intenso, apasionante.

He sentido el calor y amor de madre, de hermana, de abuela, de amiga con ella . gracias a su guía, contención , a su sabiduría en terapia transpersonal, me siento viva, acompañada, apasionada de la vida, volví a encontrarme con mis amigos , y me siento mucho más cerca de mi querida familia .

Tengo un sentido de vida

Volvió mi creatividad con fuerza .

Y gran parte del tiempo siento que me rodea y tengo en mi corazón, amor infinito para mi misma , para los demás , para la naturaleza y para todo lo que me rodea.

Gracias Vistara , te quiero.

Paulina W.

Desde que inicié mis terapias con Vistara he podido ver de cerca mis autolimitaciones, con ello se me han revelado nuevas posibilidades en mi vida que jamás hubiese contemplado. He logrado ver mis propios patrones para con ello poco a poco alejarme de un comportamiento reactivo e ir hacia uno más conciente. Todo ello me ha permitido un mayor gozo de la vida misma en sí y un componente de alegría en mi día a día.

Annie

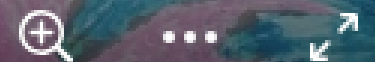
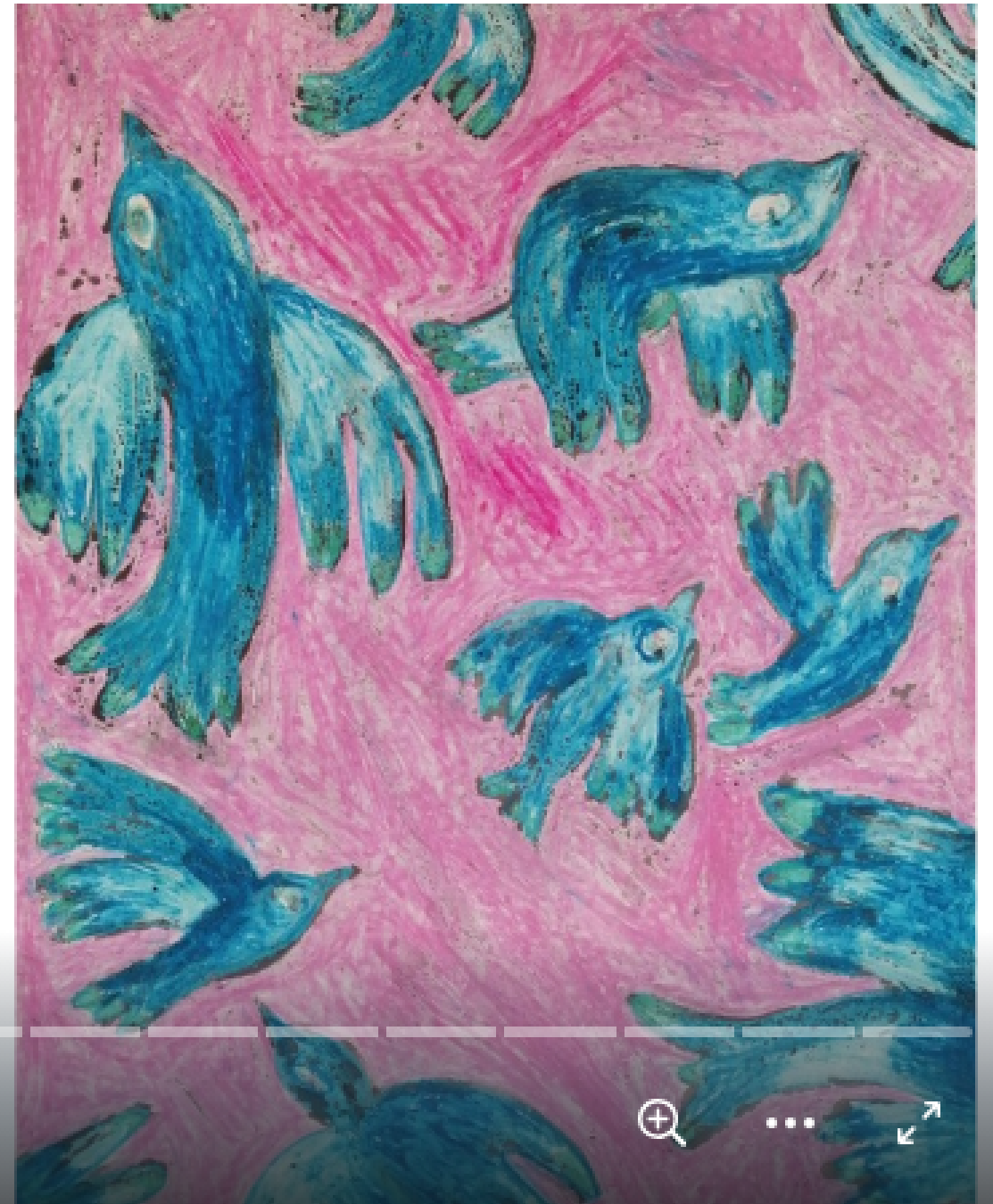
I.T.A.
DIPLOMADO EN
TRAUMA Y
ARTETERAPIA

ABRIL A OCTUBRE 2025



Centro Experiencial
Para el Desarrollo Humano

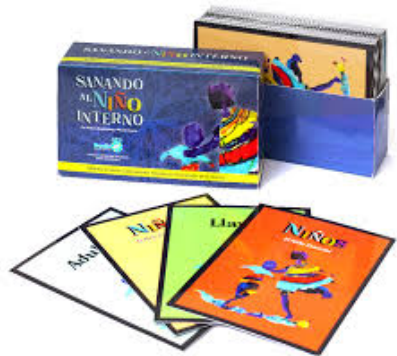
< 1 / 17 >



Libros y juegos

más info

\$26.000



Sanando el niño interior

juego proyectivo para terapia primal

\$26.000



Body up

juego de yoga infantil

\$16.000



Kalini-el juego

juego de mesa de yoga infantil

\$25.000



la naturaleza de Kalini

libro-juego de yoga en el aula



Contacto

Dirección postal

Leonardo Da Vinci 6830

Dirección de correo electrónico

vistarachile@gmail.com

Número telefónico

+56995322324

Instagram

[Kalini. metodo](#)

*No podemos cambiar lo que nos ha pasado,
pero podemos cambiar cómo nos afecta.*

Gabor Maté

