con Vistara Krukenberg

Centro Experiencial
Para el Desarrollo Humano

OSHO®
INTERNATIONAL

23 -26 de Abril 2027

Certificación oficial de Formación

de Facilitadores en Meditaciones Activas Osho en Santiago

Las Meditaciones Activas de Osho nacen de una comprensión profunda del ser humano contemporáneo.

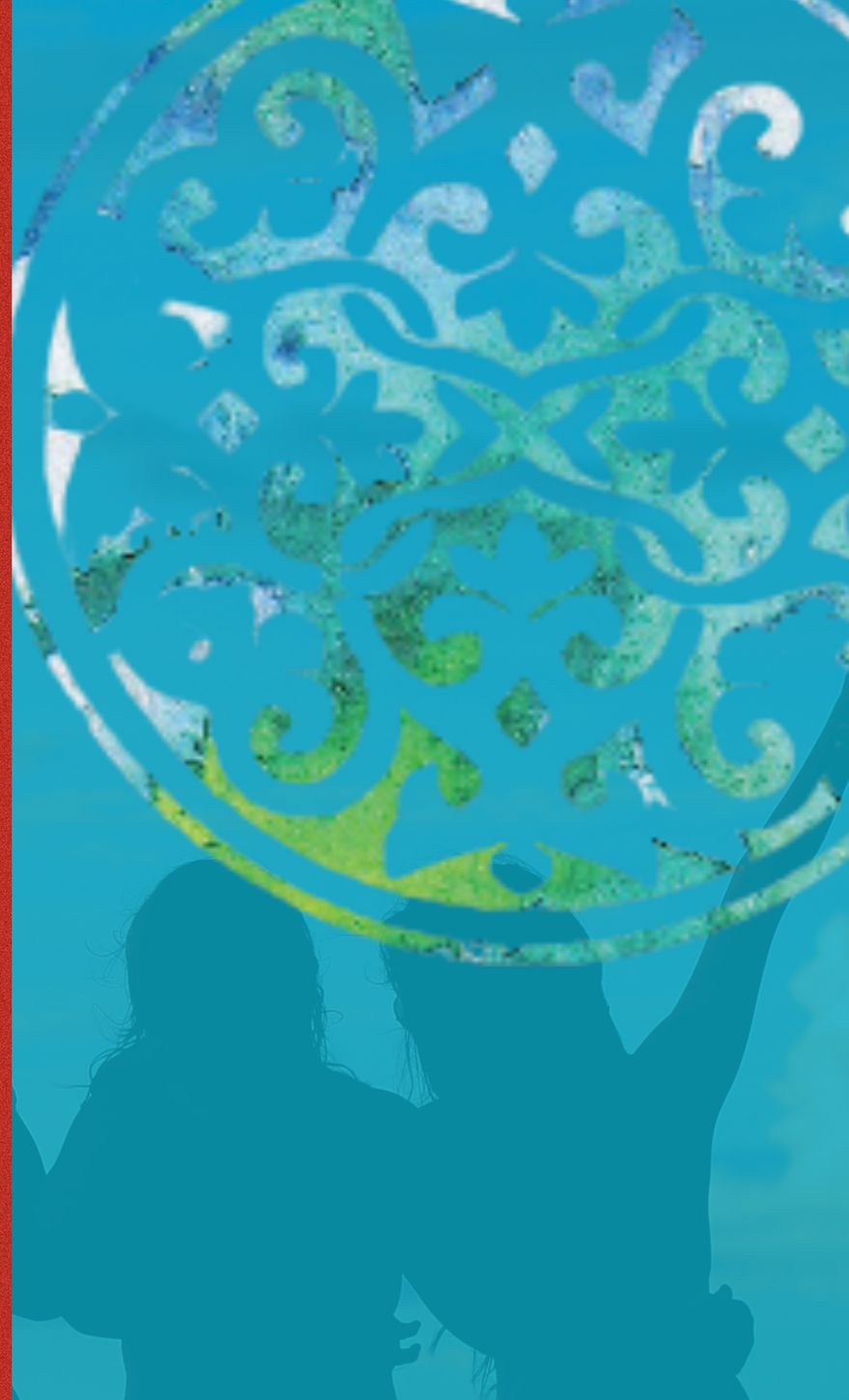
Utilizan movimiento, respiración, sonido, expresión y energía como puertas de entrada hacia la consciencia, permitiendo movilizar y liberar aquello que está contenido para después entrar progresivamente en la quietud y el silencio.

Primero liberar.

Luego observar.

Finalmente, permitir que el silencio aparezca.

Esta formación está dirigida a quienes quieren profundizar en su propia experiencia y aprender a acompañar a otros en este camino.



¿QUÉ HACE PARTICULARES A LAS MEDITACIONES ACTIVAS?

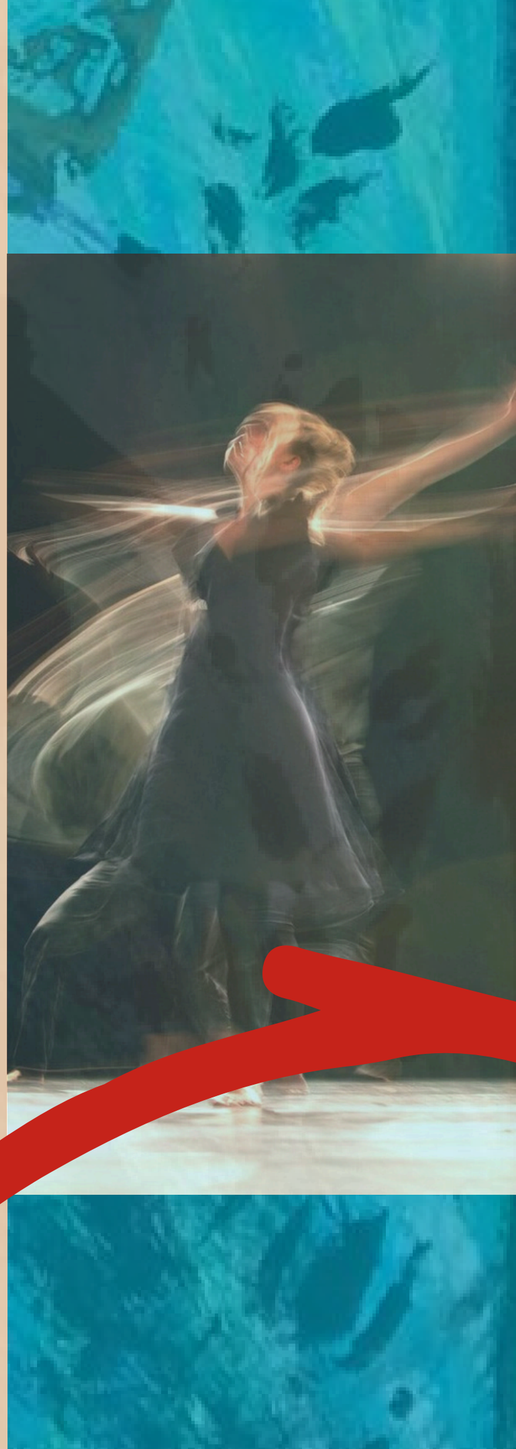
Las Meditaciones Activas no son solamente técnicas que se comprenden: se experimentan.

Cada una tiene una estructura y unas instrucciones precisas. El cuerpo participa activamente del proceso:

Respirar · Moverse · Expresar · Danzar · Observar · Sentir · Detenerse · Silenciarse

No se trata de luchar contra la mente ni de intentar vaciarla, sino de crear las condiciones para que pueda aquietarse naturalmente y la presencia pueda emerger.

Su práctica puede favorecer una mayor presencia, conexión corporal, expresión, vitalidad, sensibilidad y acceso a momentos de mayor quietud y silencio interior.





DE LA EXPERIENCIA A LA FACILITACIÓN

En esta formación aprenderás desde dos dimensiones inseparables:

01 · PRACTICAR

Profundizar en la experiencia directa de las Meditaciones Activas, explorando sus etapas, estructura y dinámica desde la propia vivencia.

Porque para facilitar una meditación es fundamental haberla experimentado y comprendido desde dentro.

02 · FACILITAR

Aprender a crear las condiciones para que otros puedan vivir la experiencia.

Esto incluye comprender y respetar las instrucciones originales, desarrollar claridad en la guía, trabajar con la voz, los tiempos y el espacio, y aprender a sostener un grupo con presencia y sensibilidad.

El facilitador no hace la meditación por el otro.

Crea las condiciones para que cada persona pueda experimentarla por sí misma.





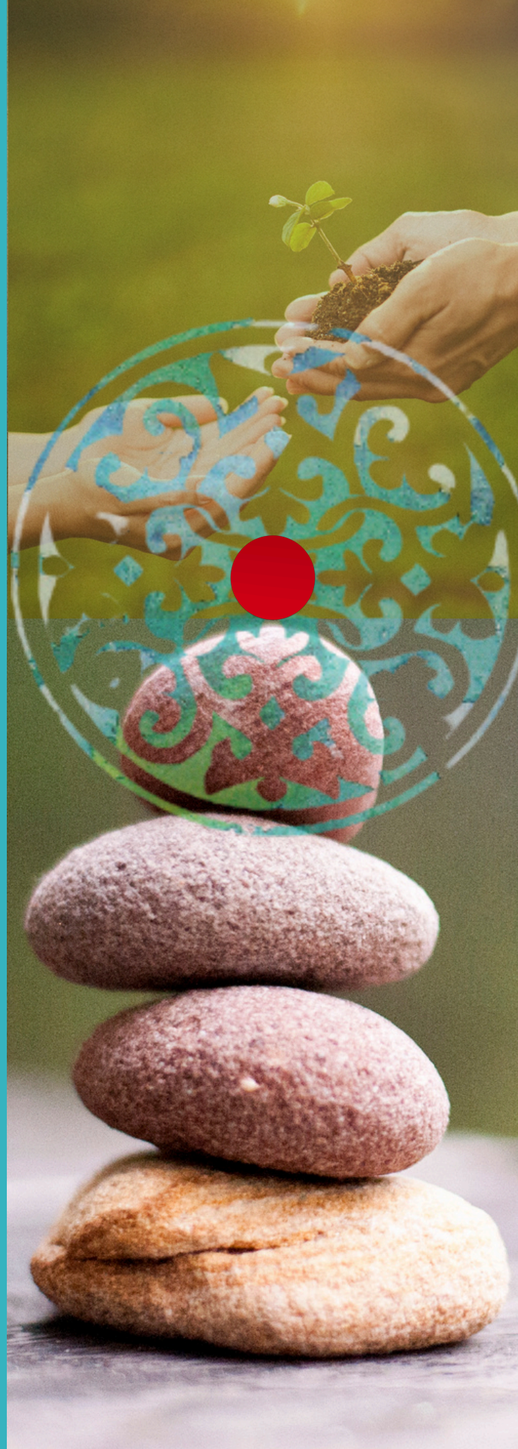


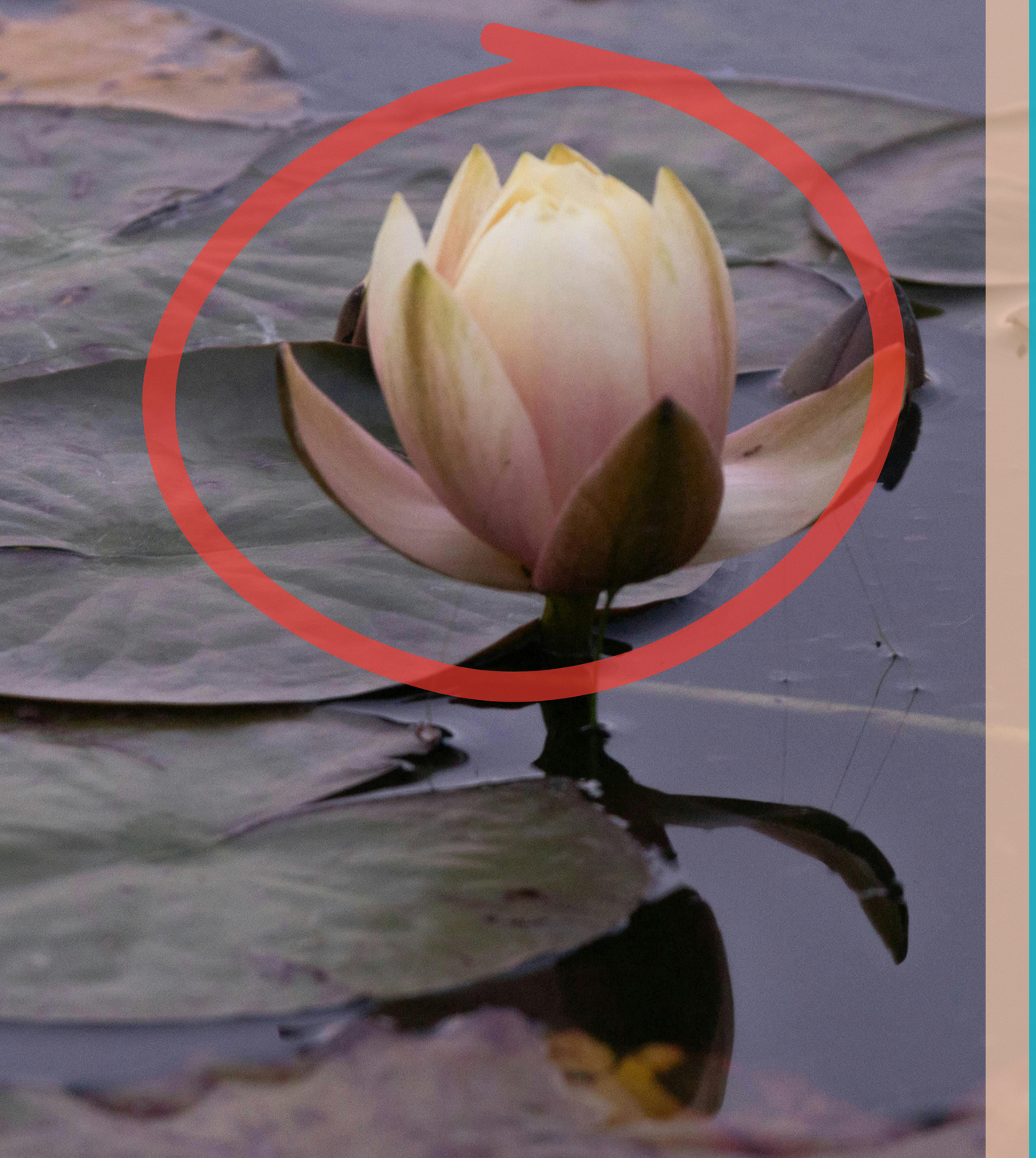
UNA FORMACIÓN VIVENCIAL

Convertirse en facilitador es pasar de conocer una meditación a comprenderla desde la experiencia.

Por eso, los cuatro días combinan práctica intensiva, comprensión y entrenamiento en facilitación.

Meditar para experimentar.
Experimentar para comprender.
Comprender para compartir.





CERTIFICACIÓN OFICIAL

La formación incluye certificación oficial de Osho Commune International y entrenamiento práctico para la facilitación de las Meditaciones Activas de Osho.

Prerrequisito:

Tener experiencia previa en Meditaciones Activas de Osho.

No necesitas llegar sabiendo facilitar. Vienes a profundizar, experimentar, aprender y desarrollar las habilidades necesarias para compartir estas meditaciones.



Vistara Krukenberg es artista, facilitadora de psicologia humanista - transpersonal.
Trabaja como terapeuta corporal y facilitadora de meditación. Desde hace más de 25 años profundiza en la práctica de las Meditaciones Activas de Osho, integrando meditación, consciencia corporal y expresión creativa.
Cuenta con una trayectoria dedicada a la práctica y transmisión de estas meditaciones y es una de las tres personas de habla castellana que cuentan con autorización oficial para formar facilitadores de Meditaciones Activas de Osho.







EL LUGAR

Un oasis verde en La Reina

La formación se realiza en el Centro Experiencial para el Desarrollo Humano, un espacio rodeado de naturaleza en La Reina, Santiago.
Un oasis verde dentro de la ciudad, donde naturaleza, silencio, práctica y convivencia crean el entorno para una verdadera inmersión.
El alojamiento es en pequeñas cabañas simples y encantadoras.
Aquí, la formación no es solamente un curso: es una experiencia para vivir cuatro días dentro de la práctica.
Despertar en la naturaleza.

Meditar.
Aprender.
Compartir.
Descansar.
Volver a meditar.

Máximo **15** participantes
Un grupo íntimo para favorecer la cercanía, la práctica, el acompañamiento y una experiencia de aprendizaje profunda.







Valores

$440.000

antes del 1 de enero 2027:
$370.000





Cuatro días para profundizar en la meditación.
Para experimentar desde el cuerpo.
Para cultivar presencia.
Para comprender.
Para aprender a facilitar.

Te esperamos en esta experiencia transformadora

Contacto: +56937734454

contacto.kalini@gmail.com



